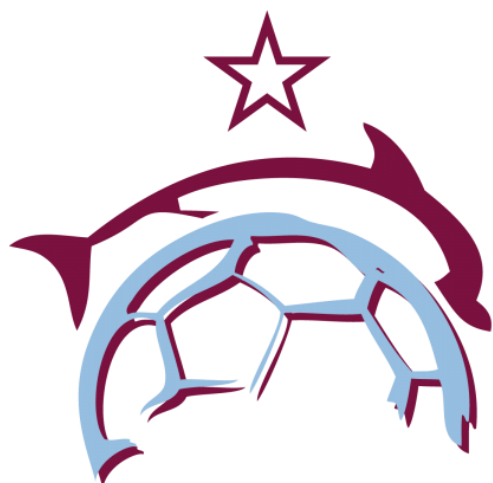


DOSSIER INSCRIPTION

STAGE VAC'HAND

TOUSSAINT

Saison 2021/2022



DESCRIPITON DU STAGE

Pour le premier stage Vac'hand de la saison au sein du CS Bourgoin Jallieu Handball, le club a décidé d'organiser un stage de performance sportive lié au Handball.

Ce stage sera basé sur du travail individuel notamment à base de travail de motricité, travail spécifique au handball notamment spécifique à chaque poste, renforcement musculaire, jeu à petit nombre, etc...

Ce stage est ouvert aux licenciés du CSBJ Handball mais aussi aux licenciés des autres club et les non licenciés de 11 à 15 ans. Les niveaux peuvent varier de « débutant » à « confirmer » lors des mises en action les groupes seront adapté par niveau.

Programme du stage :

Mardi 2 novembre	Mercredi 3 novembre	Jeudi 4 novembre	Vendredi 5 novembre
Echauffement et travail de proprioception	Renforcement Musculaire	Séance Handball	Renforcement Musculaire
Séance Handball	Séance Handball	Travail spécifique au poste	Séance Handball

Chaque enfant devra se munir de matériel pour ce stage :

- Tenue de Handball
- Chaussure de handball
- Repas du midi
- Gouter
- Claquettes
- Gourde

Le stage se tiendra au PALAIS DES SPORTS de Bourgoin Jallieu Avenue des marronniers. Pour les horaires l'accueil des enfants pourra se faire à partir de 8h30 avec un début d'activité à 9h30. La fin du stage aura lieu à 17h30.

RENSEIGNEMENTS

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Catégories :

Nombre d'année de Handball :

Allergies / Contre-indication :

.....

.....

Blessures :

.....

.....

Numéro du Responsable 1 :

Numéro du Responsable 2 :

Numéro d'urgence :

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné Monsieur/Madame autorise mon fils/ma fille
..... à participer au stage du CSBJ Handball qui se déroulera du 02 au 05 Novembre
2021.

Mon fils/ma fille est licencié au sein du club du
dans la catégorie

Je soussigné Monsieur/Madame Autorise Maxence BARRACA en tant
que responsable du stage à procurer les premiers secours et appeler les pompiers au cas ou une
situation se présenterait.

Je soussigné Monsieur/Madame Reconnais que « l'encadrant » du
stage prendra en charge l'enfant qu'une fois que votre enfant
aura passé la porte d'entrée du palais des sports.

Signature :

PIECE A FOURNIR

Voici les pièces à fournir pour l'inscription au stage de votre enfant :

- Dossier inscription
- Licences (si pas salarié au CSBJ Handball)
- Paiement (80€)
- Pass sanitaire (+12 ans)
- Photocopie Pièce identité
- Photo

EQUIPEMENT STAGE

T-SHIRT STAGE (Entourer la bonne taille) :

S

M

L

PRISE DE VUE

Je soussigné Monsieur/Madame Responsable de l'enfant
à ce que :

- Autorise/N'autorise pas le club à prendre des photos et des vidéos de votre enfant dans le but d'un stockage en vue des futures publications du club
- Autorise/N'autorise pas le club à mettre sur ces réseaux sociaux des photos de votre enfant (site internet, Facebook, Instagram)
- Autorise/N'autorise pas le club à utiliser les photos de vos enfants dans les futures publications du club.

Signature :