

(Des modifications pourront être apportées en début de saison en fonction des effectifs)

	17h00	17h15	17h30	17h45	18h00	18h15	18h30	18h45	19h00	19h15	19h30	19h45	20h00	20h15	20h30	20h45	21h00	21h15	21h30	21h45	22h00	
LUNDI						-13 MASCULINS				-15 MASCULINS GR.1				SENIORS MASCULINS-Eq.1								Palais des sports Bourgoin Jallieu
						-13 FEMININS				-18 MASCULINS Gr.2				SENIORS MASCULINS Eq.2								Gymnase Champ-Fleuri Bourgoin Jallieu
														SENIORS FEMININS								
MARDI						-18 MASCULINS Gr.1				-18 MASCULINS Gr.1				SENIORS FEMININS								Palais des sports Bourgoin Jallieu
						-15 MASCULINS GR.2				-17 FEMININS -16 FEMININS				LOISIRS MIXTE								Gymnase Champ-Fleuri Bourgoin Jallieu
MERCREDI	-11 MASCULINS		-11 FEMININS		-13 MASCULINS				-18 MASCULINS Gr.2				SENIORS MASCULINS-Eq.1								Palais des sports Bourgoin Jallieu	
						-13 FEMININS				-15 FEMININS												Gymnase Champ-Fleuri Bourgoin Jallieu
JEUDI						-15 MASCULINS GR.1				-18 MASCULINS Gr.1				SENIORS MASCULINS-Eq.1								Palais des sports Bourgoin Jallieu
						-15 MASCULINS GR.2								SENIORS FEMININS								Gymnase Champ-Fleuri Bourgoin Jallieu
														SENIORS FEMININS								
VENDREDI						-18 MASCULINS Gr.1				-17 FEMININS -16 FEMININS				SENIORS MASCULINS-Eq.2								Palais des sports Bourgoin Jallieu
						-11 MASCULINS -11 FEMININS				-15 FEMININS												Gymnase Champ-Fleuri Bourgoin Jallieu
SAMEDI					-9 ans mixtes				Baby hand												Palais des sports Bourgoin Jallieu	

les entraînements reprennent la deuxième semaine de septembre !!